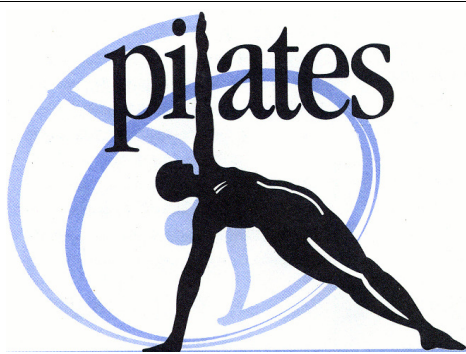


« ON GROUILLE OU ON ROUILLE »

Inscrivez-vous maintenant!



DÉCOUVREZ LE PILATES

la méthode de Mise et Remise en Forme qui révolutionne le monde du conditionnement physique, et avec raison!

**ALLONGEZ, TONIFIEZ, FORTIFIEZ VOTRE CORPS
COMME JAMAIS AUPARAVANT!**

RETOUR À LA VIE!



Nous allons vous faire

ZumbAmincir!

ZumbActiva!



Afrikadanse!

Workout Africain

**AFRI
CADEN
CE!**



S'ENTRAÎNER DIFFÉREMMENT !

...le TRX, ou Comment s'entraîner en se servant ingénieusement du
Poids de Son Corps!

TRX – WORKOUT EN SUSPENSION

LA MAISON PILATES 698, Boul. Talbot, Chicoutimi
418-693-5180 www.guybouchard.com